

衛生に関するスキル向上のために

第605期生

岸野純治さん(兵庫)

1. 受験の動機

私は、製造業に勤務し、機械を生産しています。安全については、教育をしっかりと受けていましたが、衛生に関しては、その指導を受ける機会が少なく、知識も必要最低限に留まっていました。そこで、衛生に関するスキルを向上させたいと思い、「第一種衛生管理者」を受験することにしました。

2. 学習方法・留意すべき事項

まずは、当センターのテキストに目を通しました。そして、すぐに過去問題をひたすら解きました。1日に30分ほど毎日問題を解くようにすると、基本や問題の傾向が見えてくるようになりました。週末にまとめて勉強するよりは、毎日少しずつ勉強の方が集中力も途切れずにより結果に繋がったと思います。

3. 受験にあたって

毎日少しずつ勉強することにより、2ヶ月ほどで試験を受ける自信が付きました。試験会場は、加古川です。一度も行ったことがないところなので、インターネットで乗り換えや時間を調べて、余裕をもって出掛けました。

4. その他

衛生管理者試験は、過去問を解く習慣をつけたら、必ず合格できると思います。「合格は1日にしてならず」であることを実感しました。皆さんも諦めずに頑張ってください。

